

Naloxone – What It is and How to Use It

Naloxone is a medication that rapidly reverses the effects of opioids and is the standard treatment for opioid overdose. Naloxone is now available for non-prescription, over-the-counter use, making it significantly easier to obtain the life-saving drug.

Why Naloxone?

Construction professionals are six times more likely to die from an accidental overdose than workers in the general population. They are more likely to suffer from job-related injuries and receive some sort of pain management medication, typically in the form of opioids. Today, overdose is the leading cause of accidental death in the United States, and construction workers account for nearly 23% of all opioid overdose deaths. Many of these happened on the job.

The Opioid Crisis

Drug overdose persists as a major public health issue in the United States. In 2022, approximately every seven minutes one life was lost due to an overdose caused by opioids, which include morphine, hydrocodone, oxycodone, codeine, heroin, and fentanyl.

When someone is having an opioid overdose, the receptors in their brain get filled and overstimulated by opioids and when these receptors are full or are “maxed out,” your brain tells your body to slow down or even stop your breathing.

Signs and symptoms of an overdose can include falling asleep; slow or shallow breathing; choking or gurgling sounds; pale, blue or cold skin; and small “pinpoint pupils.”

Storing Naloxone

The average response time for emergency services to arrive is approximately 10 minutes. Having naloxone in a first-aid kit on a job site can make a difference while waiting for emergency personnel to arrive. When storing naloxone, be sure to keep it in its box and protected from light in an area that is below 77°F (25°C). Also, replace naloxone before the expiration date on the box.

Using Naloxone

It is important to note each container of naloxone only contains **one** dose of the medicine, so, it is important not to test or practice before you are ready to administer.

In the event of an opioid overdose, follow these seven steps:

1. Remove the Naloxone from its box and packaging;
2. Hold the Naloxone with your thumb on the bottom of the red plunger and your first and middle fingers on either side of the nozzle;
3. Tilt the person’s head back and provide support under the neck with your hand;
4. insert the tip of the nozzle into one nostril until your fingers on either side of the nozzle are against the bottom of the person’s nose;
5. Press the plunger firmly to administer the dose of the Naloxone spray;
6. After administering naloxone, call 911;
7. Move the person onto their side and into the recovery position – that is, on their side with legs bent and head resting on their arm on the floor.

When naloxone is administered soon after someone starts experiencing an overdose, that person will usually wake up within three minutes. If the person does not wake up and start breathing after that time, repeat these steps with a new container of naloxone.



Naloxona: Qué Es y Cómo Usarla

La naloxona es un medicamento que revierte rápidamente los efectos de los opioides y es el tratamiento estándar para la sobredosis de opioides. La naloxona está ahora disponible para su uso sin receta y de venta libre, lo que hace que sea mucho más fácil obtener el medicamento que salva vidas.

¿Por qué Naloxona?

Los profesionales de la construcción tienen seis veces más probabilidades de morir por una sobredosis accidental que los trabajadores de la población general. Ellos tienen más probabilidades de sufrir lesiones relacionadas con el trabajo y recibir algún tipo de medicamento para controlar el dolor, generalmente en forma de opioides. Hoy en día, la sobredosis es la principal causa de muerte accidental en los Estados Unidos, y los trabajadores de la construcción representan casi el 23% de todas las muertes por sobredosis de opioides. Muchos de estos ocurren en el trabajo.

La Crisis de los Opioides

La sobredosis de drogas persiste como un importante problema de salud pública en los Estados Unidos. En 2022, aproximadamente cada siete minutos se perdió una vida debido a una sobredosis causada por opioides, que incluyen morfina, hidrocodona, oxicodona, codeína, heroína y fentanilo.

Cuando alguien sufre una sobredosis de opioides, los receptores de su cerebro se llenan y sobreestiman con opioides y cuando estos receptores están llenos o “al máximo”, su cerebro le dice a su cuerpo que disminuya la velocidad o incluso detenga la respiración.

Los signos y síntomas de una sobredosis pueden incluir quedarse dormido; respiración lenta o superficial; sonidos de asfixia o gorgoteo; piel pálida, azul o fría; y pequeñas “pupilas puntiformes”.

Almacenamiento de Naloxona

El tiempo medio de respuesta para que lleguen los servicios de emergencia es de aproximadamente 10 minutos. Tener naloxona en un botiquín de primeros auxilios en el lugar de trabajo puede marcar la diferencia mientras se espera que llegue el personal de emergencia. Cuando almacene naloxona, asegúrese de mantenerla en su caja y protegida de la luz en un área por debajo de 77 °F (25 °C). Además, reemplace la naloxona antes de la fecha de vencimiento que figura en la caja.

Usando Naloxona

Es importante tener en cuenta que cada envase de naloxona solo contiene una dosis del medicamento, por lo que es importante no realizar pruebas ni practicar antes de estar listo para administrar.

En caso de sobredosis de opioides, siga estos siete pasos:

1. Retire la Naloxona de su caja y embalaje;
2. Sostenga la naloxona con el pulgar en la parte inferior del émbolo rojo y los dedos índice y medio a cada lado de la boquilla;
3. Incline la cabeza de la persona hacia atrás y brinde apoyo debajo del cuello con la mano;
4. Inserte suavemente la punta de la boquilla en una fosa nasal hasta que sus dedos a cada lado de la boquilla estén contra la parte inferior de la nariz de la persona;
5. Presione firmemente el émbolo para administrar la dosis de naloxona en aerosol;
6. Después de administrar naloxona, llame al 911;
7. Debe colocar a la persona de lado y en posición de recuperación, es decir, de lado con las piernas dobladas y la cabeza apoyada en el brazo en el suelo.

Cuando se administra naloxona poco después de que alguien comienza a experimentar una sobredosis, esa persona generalmente se despertará en tres minutos. Si la persona no despierta y comienza a respirar pasado ese tiempo, repita estos pasos con un nuevo envase de naloxona.

